



## ÜBER CHRIS

Chris hatte als Amateur ein Handicap von +1,1 und wurde vor zehn Jahren Golfprofi. Chris durfte viele mentale Schwierigkeiten durchleben, die ihn dazu zwangen, sich in Psychologie auszubilden. Neben seiner Leidenschaft für das Spiel ist er auch Personal Trainer. Er ist fasziniert von den phänomenalen Funktionen unseres Körpers, wie er harmonisch funktioniert und was man tun muss, um auf körperlicher Ebene Leistung zu erbringen. Die Kenntnis des Körpers macht das Unterrichten ganzheitlicher und einfacher. Außerdem ist es ungeheuer wichtig, was Sie denken (oder nicht denken).

## DREI OPTIONEN FÜR DEN UNTERRICHT

### Verändern was wir tun und es Besser Machen

In dieser Lektion geht es um Ihre Schwungtechnik und den Aufbau eines soliden Schwungs.

### Wir nehmen das, was wir derzeit tun, und Machen es Konsistenter

In dieser Lektion geht es darum, Ihre Fähigkeiten zu verbessern und den Ball aus der Mitte des Schlägers zu schlagen, den Boden an der richtigen Stelle zu treffen und zu lernen, die Schlagfläche zu kontrollieren.

**Keine Schwungveränderung.**

### Wir nehmen was wir tun und machen es Besser Passend

In dieser Lektion lernen Sie, wie Sie Ihren Slice oder Draw auf dem Golfplatz auf wundersame Art und Weise einbetten können.

**Keine Schwungveränderung.**

## ANZUSTREBENDE ZIELE

### Mehr Spaß mit Fortschritt

Je besser wir spielen, desto mehr Spaß haben wir. Je besser wir üben, desto schneller werden wir besser. Zu lernen, **wie** man übt, ist die positive Entwicklung auf vielen Ebenen ersichtlich.

### Mehr Schlagdistanz

Es macht immer Spaß, zu versuchen, den Ball weiter und weiter zu schlagen. Mit der richtigen Einstellung und Herangehensweise kann Ihr Spiel davon enorm profitieren.